



Erecode & gedragsregels Judo Groessen

Deze erecode en gedragsregels zijn van toepassing op **alle leden, trainers, begeleiders, ouders, vrijwilligers en bezoekers** en hebben als doel een **veilige, respectvolle en plezierige judosportomgeving** te waarborgen.

Erecode

Vechtsport wordt uitsluitend beoefend binnen de sportomgeving, zoals op de mat of in de ring, en nooit daarbuiten. De aangeleerde technieken mogen uitsluitend worden toegepast ter noodzakelijke verdediging van jezelf of anderen, en nooit uit agressie, wraak of machtsvertoon. Het is verboden vechttechnieken te gebruiken tegen personen die zich niet kunnen verdedigen, waaronder kwetsbare of weerloze personen. Respect, zelfbeheersing, eer, loyaliteit en trouw aan deze erecode staan altijd boven techniek, graduatie of titel.

Gedragsregels

1. Respect en sportiviteit

- Iedereen wordt met respect behandeld, ongeacht achtergrond of niveau.
- Pesten, discriminatie, intimidatie, agressie en beledigingen zijn niet toegestaan.
- Conflicten worden op een rustige en respectvolle manier opgelost.

2. Gedrag in de dojo

- Aanwijzingen van de trainer worden altijd opgevolgd.
- We groeten bij het betreden en verlaten van de mat.
- We dragen een schoon judopak en zorgen voor goede hygiëne.
- Sieraden en gevaarlijke voorwerpen zijn niet toegestaan.
- Technieken worden verantwoord en veilig toegepast.
- het gebruik van slecht onderhouden en/of onveilige materialen en hulpmiddelen is verboden; dit geldt zowel voor de materialen en hulpmiddelen van Judo Groessen als die van de judoka's.

3. Veiligheid

- Iedereen is verantwoordelijk voor de eigen veiligheid en die van anderen.
- Blessures en onveilige situaties worden direct gemeld bij de trainer.
- Alcohol, drugs, roken en vaperen zijn verboden in en rond de dojo.

4. Trainers, ouders en begeleiding

- Trainers hebben een voorbeeldfunctie en zorgen voor een veilig sportklimaat.
- Trainers respecteren de persoonlijke grenzen van judoka's.
- Ouders ondersteunen een positief sportklimaat en geven aanwijzingen via de trainer.
- Kritiek of zorgen worden respectvol en buiten de training besproken.

5. Sociale media en communicatie

- Online communicatie valt ook onder deze gedragsregels.
- Het plaatsen van kwetsende of respectloze berichten is niet toegestaan.
- Foto's en video's worden gedeeld met respect voor privacy.

6. Meldingen en naleving

- Ongewenst gedrag kan gemeld worden bij de trainer, het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon (VCP) van Judo Groessen.
- Meldingen worden vertrouwelijk behandeld.
- Bij overtreding kan de vereniging passende maatregelen nemen.

Door deelname aan de vereniging verklaart iedereen zich akkoord met deze gedragsregels en draagt men actief bij aan een veilige en positieve judosportomgeving.